

姉・弟
堂奈さん 天くん

アどぅな
んの!?

勤行編

①

どうして
勤行
するの?



その日――



月の誓行は...

まずは

「今日も命を頂きありがとうございますとございます」

感謝を神様に申し上げるんじや

感謝

命は頂いてるの？

毎朝起きたとき「生きてる」って思わないか？

みんな命は神様から毎朝頂いているんじや



がんばりたいことを神様にお誓いするんじや。

たとえば「ホームラン打てるようがんばります」でもいい

「お誓い」



神様は誓ってがんばればふさふさしく助けてくれるんじや

ホームラン打ちたいなー



夕の誓行は「今日も無事に過ごせました」とお護りに感謝するんじや。

そして朝の「お誓い」が実行できたかご報告するんじや

一日の終りの「ふり返り」の時間は大事ね。ここは悪かったかな「次はこうしてみよう」って思えるわね





「勤行」の心で 生活しよう

毎朝夕の勤行、皆さんはどんな気持ちで行っていますか。「意味は分からないけどお唱えしている」「時間がなくて慌てて済ませてしまっている」としたら、それではもったいない! 「勤行法則」には自他ともに幸せになれる生き方、解脱の教えの基本がつまっています。御神前でお唱えするだけではなく、家庭や職場、学校など日常生活で「勤行」の心を実践してこそ、本来の価値が発揮されます。

今回学んだように、一日のはじめと終わりに神様に「感謝」を申し上げることは幸せづくりの基本です。また、朝に具体的な「お誓い(目標)」を立て、日中にそれを「実践」し、夜には「報告(反省)」することは、自分をより向上させるために最適な学びのサイクルです。

この特集で「勤行法則」の意味を学び、実生活に活かしていきたいしょう。