

弟 天の
きょうだい どの
姉 奈奈さん

どうな
てんの？

編行勤

17

般若心經
前編



知っておるか？
般若心經は
お釈迦様のお弟子である舍利子か
(観音さま)から
観自在菩薩
悟りの話を聞く
というストーリー
仕立てになっておる



般若心經



その
般若心経は
仏教の教えの
本質が書かれてあるんじゃない

金剛さまも

ただ唱える
だけでなく

「心経の心で
生活することが大切
と言われてる」

と言われている

私意味も知らずに

唱えていたわ

仏教の教えの本質、
心経の心って？

それは

「空」のいじや



冒頭は

こうある

観自在菩薩

行深般若波羅蜜多時

照見五蘊皆空

度一切苦厄

簡単に訳せば

「観自在菩薩は

修行の中で

精神も肉体もすべては

空であることを悟られ

一切の苦しみを克服された」

という意味じゃ



そういえば
前回のヒント

「空」ってなに？

ほら
空に浮かぶ
雲を見て

ごらん



雲は一つの形に
とどまらず
変化するじゃろ？

こんなふう
に定まった
形がない

その様子を
仏教では

「空」

というんじゃ



「空」だけでなく、
君たちの体も
同じなんじゃ

体も？

たしかに

子供は

大きくなるけど

大人になったら

変わらないよ？

それかな、

何歳だろうと

人間の体を

つくっている

約60兆個の細胞は

古いものは死に、

新しいものに

毎日少しずつ

生まれかわって

いるんじゃないよ



ということとは
昨日と今日で
ちがう私になっ
ているのね



人の心もそうじゃ

悲しい時、

うれしい時、

他にも

いろいろある

じゃろ？



たしかに

ずっと同じ

とえ持ちは

いられないよ



どんなに大切にしても
いずれは古びたり
こわれたりして
失う時は来る。

永遠に変わらない
ものなど無い

ということを

教えてくれるのが

「空」であり、誰にも

抗うことのできない

真理なんじゃ。

今のまま変わりたくない

「こうじゃなきゃいやだ」

といった

「ごたわりや」とわれの心か

苦しみを生む素になるんじゃない



すべてが「空」ということは

救いでもあるんじゃない。

今がどんなに悲しくても

永遠には続かない

気持ちが続ける日は

必ず来るんじゃない

大切なもの

こわしちゃったけど

仕方ないことなのね。

そういえば

あの子元気がしら

手紙書こうかな

エラーしたのは

昨日までのボク

もっともっと

うまくやってやる！



明日から

練習もって

がんばるぞ

その調子で

宿題も

がんばってね

私は手紙を...

あれ?

便せんに

何かはいるか

どうかな

神祕のパワー

てん?!

(つづく)

変化し続ける世界

般若心経とは、「大般若経」という全八〇〇

巻もある長いお経の真髓(しんすい)(心)を、わずか二七

六字にまとめたエキスです。「西遊記」で有名な

玄奘三蔵法師というお坊さんが、天竺(てんてく)(昔の

インド)から持ち帰り翻訳しました。

ここに書かれた「空」とは、すべてに共通し

た真理です。自然界では、樹木が季節を追うこ

とに花を咲かせ実を結ぶように、人間もまた、

お金持ちでも貧乏人(ひんぱんじん)でも、誰もが平等に歳を取

ります。すべてのものは常に変化し続けるよう

にできており、この法則に無理に抗おうとする

ところに「苦しみ」が生まれます。

たとえば、転校や卒業などで友達と別れるこ

とは辛いことですが、その別れは新たな友人と

の出会いの始まりでもあります。ところが、「あ

の頃は良かった」「昔に戻りたい」といつまで

も過去にとらわれていると、今を素直に喜べず

苦しいだけです。せっかくの新しい出会いの

チャンスもふいにしてしまいかねません。

「一切は空」という世界のことわりを受け入れ、